Комитет по образованию
Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Электромашиностроительный колледж»
(СПб ГБПОУ ЭМК)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
СПб ГБПОУ ЭМК
А.В. Гусев
30.08.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 65891D2787C808F6189942EEF339977F
Владелец: Гусев Александр Владимирович
Действителен: с 13.12.2022 до 07.03.2024

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03. Безопасность жизнедеятельности основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 15.02.16 Технология машиностроения

г. Санкт-Петербург
2023

СОДЕРЖАНИЕ

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 14

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью профессионального в соответствии с ФГОС СПО по специальности **15.02.16 "Технология машиностроения"**

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04. ОК 08.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения		Знания	
ОК 04.	Уо 04.01	**Умения:** организовывать работу коллектива и команды;	Зо 04.01	**Знания:** психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;
	Уо 04.02	взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	Зо 04.02	основы проектной деятельности
ОК 08.	Уо 08.01	**Умения:** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	Зо 08.01	**Знания:** роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
	Уо 08.02	применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;	Зо 08.02	основы здорового образа жизни;
	Уо 08.03	пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	Зо 08.03	условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объем в часах**
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	34
практические занятия	34
Промежуточная аттестация	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	**Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся**	**Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч**	**Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы**	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	**2**	**3**			
Раздел 1. Гражданская оборона		**20**	**ЛР 9** **ЛР 12**	ОК 08. ОК 04.	Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	**Содержание учебного материала**	**2**			
	Структура РСЧС	1			
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	**Содержание учебного материала**	**6**		ОК 08. ОК 04.	Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
	Ядерное оружие.	1			
	Химическое оружие. Биологическое оружие.	1			
	Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	1			
	Практические занятия	2			
	№ 1. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	1			

	№ 2. Порядок применения приборов радиационной разведки и химической контроля.	1			
Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к практическим работам с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практических работ.		4			
Тема 1.3. **Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте.**	**Содержание учебного материала**	**3**	**ЛР 9** **ЛР 12**	ОК 08. ОК 04.	Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.	1			
	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	1			
	Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	1			
Самостоятельная работа: Решение ситуационных задач. Выполнение задания поисково-исследовательского характера: используя материалы Интернет. Подготовка рефератов по теме «Защита населения при стихийных бедствиях, при авариях на транспорте».		4			
Тема 1.4. **Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.**	**Содержание учебного материала**	**6**		ОК 08 ОК 04.	Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных объектах	1			
	Практические занятия	3			
	№ 3.Отработка порядка и правил	1			

	действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.				
	№ 4.Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	1			
	№ 5.Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	1			
Самостоятельная работа: Решение ситуационных задач. Выполнение задания поисково-исследовательского характера: используя материалы Интернет.		4			
Тема 1.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке	**Содержание учебного материала**	**3**	**ЛР 9 ЛР 12**	ОК 08. ОК 04	Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
	Практические занятия	3			
	№ 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии.	1			
	№ 7. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником.	1			
	№ 8. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.	1			
Самостоятельная работа: Решение ситуационных задач. Выполнение задания поисково-исследовательского характера: используя материалы Интернет.		4			
Раздел 2. Основы военной службы.		**48**	**ЛР 9 ЛР 12**	ОК 08.	Уо 08.01 Зо 08.01
Тема 2.1	**Содержание учебного материала**	**4**			

Вооруженные Силы России на современном этапе.	Состав и организационная структура Вооруженных сил.	1		ОК 04.	Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
Самостоятельная работа: Подготовить схему «Виды Вооруженных Сил и рода войск России». Выполнение задания поисково-исследовательского характера: используя материалы Интернет «История создания воинских уставов ».		2			
Тема 2.2 **Уставы Вооруженных Сил России.**	**Содержание учебного материала**	**6**	**ЛР 9** **ЛР 12**		
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	1			
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1			
	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1			
	Суточный наряд роты.	1			
	Воинская дисциплина.	1			
	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	1			
Самостоятельная работа: Подготовить схему «Уставы Вооруженных Сил России». Выполнение задания поисково-исследовательского характера: используя материалы Интернет «История создания воинских уставов ». Подготовка творческих работ по теме «Дни воинской славы России»		2			
Тема 2.3 **Строевая подготовка.**	**Содержание учебного материала**	**18**		ОК 08. ОК 04.	Уо 08.01 Зо 08.01 Уо 08.02 Зо 08.02 Уо 08.03 Зо 08.03
	Строи.	1			
	Управление строем	1			
	Практические занятия	16			
	№ 9.Строевая стойка .	1			
	№ 10.Повороты на месте.	1			
	№ 11. Движения строевым шагом.	1			
	№ 12.Движения походным шагом, бегом, шагом на месте.	1			

	№ 13. Повороты в движении	1			
	№ 14. Повороты в движении	1			
	№ 15. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте.	1			
	№ 16. Выполнение воинского приветствия без оружия в движении.	1			
Самостоятельная работа: Выполнение задания поисково-исследовательского характера: используя материалы Интернет.		2			
Тема 2.4. Огневая подготовка	**Содержание учебного материала**	**6**	**ЛР 9 ЛР 12**		
	Материальная часть автомата Калашникова.	1			
	Подготовка автомата к стрельбе.	1			
	Ведение огня из автомата.	1			
	Практические занятия	3			
	№ 25. Неполная разборка и сборка автомата.	1			
	№ 26. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	1			
	№ 27. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	1			
Самостоятельная работа: Выполнение задания поисково-исследовательского характера: используя материалы Интернет. Подготовка рефератов по теме «стрелковое оружие, состоящее на вооружении Вооруженных Сил Российской Федерации».		2			
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	**Содержание учебного материала**	**14**	**ЛР 9 ЛР 12**		
	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработка ран. Порядок наложения повязки при	1			

	ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.				
	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	1			
	Практические занятия	7			
	№ 28. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	1			
	№ 29. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	1			
	№ 30. Наложение шины на место перелома.	1			
	№ 31. Транспортировка пострадавшего, после наложения шины.	1			
	№ 32. Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.	1			
	№ 33.Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.	1			
	№ 34. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.	1			
Самостоятельная работа: Решение ситуационных задач. Подготовка к проведению практических занятий по наложению повязок. Изготовить шину из подручных материалов для иммобилизации конечностей при их переломе. Подготовка рефератов по теме «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим».		10			
Дифференцированный зачет		**1**			

Итого	**68**			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащен:

Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02)1. Оно должно быть оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся. В кабинете должно быть мультимедийное оборудование, при помощи которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по основам безопасности жизнедеятельности, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы. В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входят:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;
- тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые; образцы средств пожаротушения (СП);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
- макет автомата Калашникова;
- электронный стрелковый тренажер;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1.Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — Москва: ИНФРА-М, 2022. — 204 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-015260-8. - Текст: электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1852173 (дата обращения: 09.09.2022). – Режим доступа: по подписке.

2.Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2022. — 576 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-8199-0789-4. - Текст: электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1815484 (дата обращения: 09.09.2022). – Режим доступа: по подписке.

3.2.2. Основные электронные издания

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
www.mil.ru (сайт Минобороны).
www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии). www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека). www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам). www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks). www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
www.ru/book (Электронная библиотечная система).
www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»). www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).
www.militera.lib.ru (Военная литература).

3.2.3. Дополнительные источники

1. Семейный кодекс Российской Федерации.
2. Уголовный кодекс Российской Федерации.
3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
5. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».
6. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе».
7. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне».
8. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды». Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
9. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации».
10. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
11. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации».
12. Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

13. Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.
14. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».
15. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.
16. Митяев А. Книга будущих командиров. — М., 2010.
17. Назарова Е.Н., Жилов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013. Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.

Справочники, энциклопедии

Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. — М., 2008.
Ионина Н.А. 100 великих наград. — М., 2009.
Каменев А.И. Энциклопедия русского офицера. — М., 2008.
Каторин Ю.Ф. Танки: иллюстрированная энциклопедия. — М., 2011. Лубченков Ю.Н. Русские полководцы. — М., 2009.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	описывает меры профилактики для снижения уровня опасностей различных видов и их последствий в быту и профессиональной деятельности; объясняет и использует по назначению индивидуальные средства безопасности; - предъявляет методы оказания первой помощи пострадавшим; находит и указывает средства пожаротушения в зависимости от сложившейся чрезвычайной ситуации; - определяет в перечне военно-учетных специальностей родственные своей профессии;	Оценка за результаты выполнения: тестового задания, опроса (устного, письменного), практического занятия
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;		
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;		
применять первичные средства пожаротушения;		
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;		
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;		
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		
оказывать первую помощь пострадавшим		

Общие компетенции (ОК)	**Умения общие (Уо)**	**Знания общие (Зо)**
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Уо04.01 организовывать работу коллектива и команды	Зо04.01 психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности
	Уо04.02 взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	Зо 04.01 : психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;
ОК 08. Использовать	Уо 08.01 Умения:	Зо 08.01 Знания: роль

средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
	Уо 08.02 применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;	Зо 08.02 основы здорового образа жизни;
	Уо 08.03 пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	Зо 08.03 условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;